# Опросник Д. Олвеуса «Буллинг»

**Цель:** Выявление распространенности и специфики буллинга в образовательной среде.

**Описание:** Измеряет два отдельных аспекта: проявления буллинга и подверженность ему.

**Прямой активный буллинг** – проявления физической (умышленные толчки, удары, пинки, побои, нанесение иных телесных повреждений, кража или порча вещей, обидные жесты) и вербальной (оскорбления, угрозы, запугивание) агрессии;

**Косвенный активный буллинг** – проявления изоляции (социальной депривации): сплетни, заговоры, бойкоты, игнорирование просьб;

**Прямой пассивный буллинг (виктимизация)** – подверженность физической и вербальной агрессии;

**Косвенная виктимизация (косвенный пассивный буллинг)** - подверженность социальной депривации.

Предлагались варианты ответа, за которые потом присваивались баллы:

• никогда не было – 0 баллов;

• было раз или два – 1 балл;

• бывает иногда – 2 балла;

• бывает раз в неделю – 3 балла;

• бывает несколько раз в неделю – 4 балла.

## Ключ к опроснику:

- активный буллинг (проявление агрессии):

1, 3, 5, 6 – прямой буллинг, а 2 и 4 – косвенный буллинг;

- для выявления виктимизации (пассивный буллинг, т.е. подверженность агрессии): 7, 10, 11, 13 – прямая виктимизация, а 8, 9, 12 – косвенная виктимизация

## Обработка результата:

 Полученные баллы группируются в соответствии с ключом и подсчитывается количество баллов по каждой шкале. Сумма баллов делится на количество вопросов в данной шкале.

Показатель выраженности проявлений активного и пассивного буллинга колеблется в диапазоне от 0 до 4:

0 - 1 балл – показатель слабо выражен;

более 1 балла- менее 3 баллов – умеренно выражен (эпизодически);

3 - 4 балла – ярко выражен (регулярно, систематически)

Инструкция: Внимательно прочитайте утверждения, выберите вариант ответа и отметьте его любым знаком:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Никогда не было | Было раз или два | Бывает иногда | Бывает раз в неделю | Бывает несколько раз в неделю |
| 1. я кого-то обозвал |  |  |  |  |  |
| 2. я с кем-то специально не разговаривал |  |  |  |  |  |
| 3. я нанес комуло физический вред, например, толкнул или дарил |  |  |  |  |  |
| 4. я распространял о ком-то сплетни. |  |  |  |  |  |
| 5. я угрожал |  |  |  |  |  |
| 6. я украл или испортил чьи-то вещи |  |  |  |  |  |
| 7. меня обзывали |  |  |  |  |  |
| 8. обо мне распространяли сплетни |  |  |  |  |  |
| 9. никто не хочет сидеть со мной или проводить свободное время |  |  |  |  |  |
| 10. у меня украли вещи |  |  |  |  |  |
| 11. мне нанесли физический вред (ударили, толкнули) |  |  |  |  |  |
| 12. никто не говорит со мной |  |  |  |  |  |
| 13. мне угрожали |  |  |  |  |  |